

#20 - Les Hallucinations

Pourquoi as-tu déjà eu l'impression d'apercevoir quelque chose que tu étais le seul à voir ? Que ton verre d'eau se change en verre de bière ? De voir un zéro se transformer en 20 sur ta copie ou encore entendre tes numéros au tirage du loto ? Et bien c'est soit que tu avais beaucoup bu (bah bravo) soit que tu as été victime d'hallucinations !

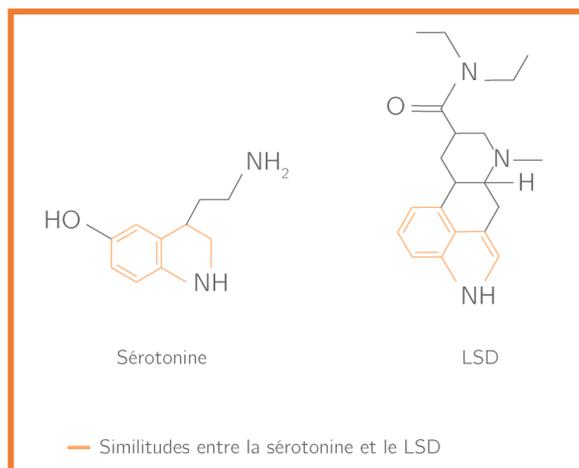
Hallucina-QUOI ? Hallucinations !

Donc si tu es encore là c'est que le sujet t'intéresse ! Et bien une hallucination c'est simplement une altération de tes perceptions sensorielles externes (les 5 sens toussa-toussa) ou internes (et oui c'est possible !). Ces sensations peuvent être plus ou moins violentes ou nettes selon les causes ou l'état de santé de la personne concernée. Les hallucinations peuvent être considérées élémentaires (acouphènes) ou plus complexes (mots/phrases/objets/visions)

Le pourquoi du comment

Il existe plusieurs causes aux hallucinations et celles-ci sont très variées. Elles peuvent entre autres être dues à :

- **La consommation de substances illicites** qui modifient le comportement et le fonctionnement du système nerveux en remplaçant une molécule normalement active (LSD, Ecstasy, ...). Par exemple sur l'image suivante vous pouvez voir que la structure du LSD est très similaire à la sérotonine, un neurotransmetteur du système nerveux. En se fixant à sa place sur son récepteur, cela va perturber le fonctionnement normal de l'influx nerveux et va être responsable de perturbations psychomotrices (visions, tournis, couleurs et sons).



- **Hallucinations auditives** : Avoir un peu mal aux oreilles peut vite devenir embêtant. Les douloureux cris de ton petit frère peuvent se transformer en acouphènes. Si ceux-ci sont trop intenses, il peut arriver que ton ouïe soit modifiée et que des sons inexistantes soient « créés » par ton cerveau pour compenser une perte d'audition. Malheureusement, ce symptôme est encore méconnu et on lui attribue plusieurs sources potentielles (système auditif central, origine cérébrale)
- **Hallucinations du sommeil** : Il en existe deux types et sont principalement dues à la perturbation rapide du système nerveux par le réveil/sommeil. Elles peuvent aussi être liées à des lésions cérébrales ou à l'usage de certaines substances (somnifères). Tu as probablement dû en rencontrer un moins une :
 1. Lors de l'endormissement elles sont dites hypnagogiques, par exemple cette horrible sensation de tomber dans le vide au moment de s'endormir ou encore quand tu son faible est perçu très fort.

2. Lors du réveil elles sont dites hypnopompiques et sont, la plupart du temps, associées aux fameuses paralysies du sommeil (c'est horrible et très angoissant)



Il existe beaucoup de causes plus ou moins comprises aux hallucinations (chaleur, migraine, stress, état psychologique instable) qui ne sont pas détaillées mais dans chacune d'elles, le système nerveux est impliqué et c'est aussi pour cela que l'on a du mal à les élucider. En tout cas, si tu as cru voir ton nom tout en haut du classement, c'est probablement que tu as passé trop de temps à respirer de l'acétone (dans le bidon prévu à cet effet bien sûr !!)

Cette liste est bien sûr non exhaustive étant donné qu'il existe un nombre énorme d'hallucinations non comprises ou même indescriptibles ce qui rends le travail de recherche très complexe !

Un exemple concret : le membre fantôme !

Phénomène très connu et rapporté par de nombreux amputés il n'est pas un fait du hasard. C'est une hallucinose (le patient est conscient qu'il hallucine) mais est pour autant très perturbante. Ces sensations sont en grande partie un résultat du maintien de l'activité du cortex somato-sensoriel, la région de cerveau qui reçoit les informations de toucher et de mouvement. On remarque que certains neurones des zones amputées sont encore actifs et fournissent des informations interprétées par le cerveau comme provenant du membre disparu. Ces sensations sont très gênantes et même parfois douloureuses. Un mal que l'on ne souhaiterait même pas à son meilleur ennemi !



Sources :

<http://sante.lefigaro.fr/article/membre-fantome-la-douleur-des-amputes/>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Hallucination>

<https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-hallucination-15234/>

<http://www.esculape.com/psychiatrie/hallucinations.html>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Acouph%C3%A8ne>