

L'Alzheimer

Qu'est ce que c'est ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative touchant dans la plupart des cas des personnes de plus de 65 ans. D'ailleurs, 15 % de la population de plus de 80 ans est concernée. Par ailleurs, il existe aussi une forme héréditaire de la maladie qui affecte 1% des cas détectés. C'est un type de démence qui provoque des troubles de la mémoire, de la pensée et du comportement. Il s'agit de la plus fréquente des démences : plus de 35,6 millions de personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer.

Cette maladie doit son nom au neurologue Allemand Alois Alzheimer qui a découvert la maladie.

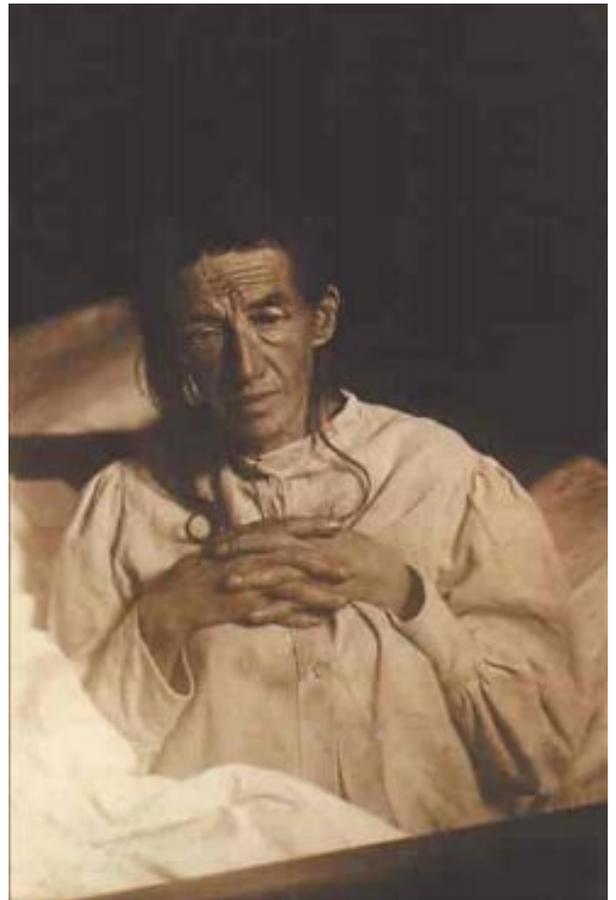
Un peu d'histoire ...

Auguste Deter était une femme née en 1850 connue pour être la première personne à être diagnostiquée de la maladie d'Alzheimer.

C'est à la fin des années 1890 qu'elle a commencé à montrer les premiers symptômes de démence. Cela se traduit par des moments de fortes pertes de mémoire, de délire ainsi que des états végétatifs temporaires.

A la suite de ce cas, plusieurs chercheurs ont continué leurs recherches et ce n'est qu'en 1911 qu'un deuxième cas similaire sera détecté et viendra donc confirmer la théorie.

Pendant très longtemps, les recherches sur cette maladie sont restées en suspens. Ce n'est que dans les années 70 que les recherches ont réellement repris notamment grâce aux progrès de la médecine et aux cas qui se multipliaient.



Auguste Deter 1850-1906

Comment détecter la maladie ?

• Les différents symptômes :

Le premier signe, le plus courant, est la perte de mémoire, notamment l'oubli d'informations récentes. Mais cela peut être plus grave comme par exemple l'oubli de son propre prénom, de son adresse, des membres de sa famille, mais également l'oubli de la fonction d'objets comme le téléphone portable, le miroir, une fourchette...

La personne atteinte d'Alzheimer présente des difficultés à s'exprimer et à exécuter des tâches simples du quotidien (se nourrir, se laver, s'habiller...).

Elle peut avoir des sauts d'humeur et être très désorientée.

En effet l'état d'esprit et la personnalité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent changer en une fraction de seconde. Elles peuvent devenir agressives, colériques, soupçonneuses, mais également très mélancoliques, craintives et anxieuses.

Outre les symptômes, il y a une série de tests médicaux pour détecter la maladie. Entre autres, un bilan neuropsychologique qui peut détecter des lésions au niveau du cerveau.

• Les différents stades de la maladie :

La maladie d'Alzheimer présente différents stades de plus en plus sévères qui au bout de huit à douze ans conduisent au décès de la personne.

Bien que l'évolution dépend de chacun, les cas les plus précoces évoluent plus rapidement. Lorsque le diagnostic de la maladie est posé, on distingue 3 grands stades :

Le premier stade est le « Stade léger ». Il y a un déclin cognitif modéré. À ce stade, la personne présente déjà des signes de déficit mental indiquant le début de la maladie d'Alzheimer. L'entourage doit faire attention aux signes d'alerte tels que le manque de réactivité, les fortes pertes de mémoire, l'humeur changeante...

Le second stade est le « Stade modéré » et présente un déclin cognitif grave. Il se caractérise par un besoin d'aide quasi-constant de la personne atteinte dans les tâches banales du quotidien telles que faire sa toilette, se nourrir, s'habiller... De plus, de nouveaux symptômes apparaissent. On peut citer les troubles du sommeil, l'incontinence, changement de personnalité, hallucinations auditives et visuelles, difficulté à reconnaître les proches...

Le troisième stade est le « stade avancé », il s'agit d'un déclin cognitif très avancé. À ce stade, le patient n'est quasiment plus capable de parler et de communiquer correctement. Cela s'accompagne souvent de la perte d'autres capacités psychomotrices telles que la marche par exemple. Il a donc besoin d'aide pour toutes les tâches du quotidien.

Quels sont les mécanismes à l'origine de l'Alzheimer ?

Il a été découvert que les personnes atteintes d'Alzheimer présentaient deux types de lésions : les dépôts amyloïdes et les dégénérescences neurofibrillaires. Ces deux dernières sont associées respectivement au peptide β -amyloïde et à la protéine Tau phosphorylée.

La protéine β -amyloïde est naturellement présente dans le cerveau et s'accumule au cours des années. Elle finit par former des dépôts amyloïdes. L'accumulation de ce peptide induit une toxicité pour les cellules nerveuses, se traduisant par l'augmentation de la phosphorylation d'une protéine de structure des neurones, la protéine tau.

La phosphorylation de la protéine tau entraîne une désorganisation structurale des neurones et une dégénérescence dite "neurofibrillaire". Cette dernière mène à la mort des cellules nerveuses. Ce processus est très lent et mettra de nombreuses années à s'établir avant que les premiers symptômes n'apparaissent.

Comment réagir face à un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est très difficile à vivre pour la personne atteinte. Imaginez que vous vous réveillez dans un lieu que vous ne connaissez pas avec des gens qui ne cessent de prétendre qu'ils font partie de votre famille, mais impossible pour vous de les reconnaître. Comment réagiriez-vous ? Sûrement de manière craintive dans un premier temps et par la suite de manière agressive.

Maintenant imaginez que ce proche, c'est vous et qu'il s'agit de votre père qui agit envers vous comme si vous étiez un simple inconnu. Ainsi, c'est également une épreuve pour les proches de la personne atteinte qui peut être assez difficile à vivre.

Personne n'est préparé à faire face à la maladie d'un proche, cependant certains gestes permettent de calmer cette personne et d'éviter des situations désagréables pour vous et pour lui.

Dans un premier temps, il ne faut jamais répondre à la violence par la violence, car cela va créer un rapport de force avec la personne malade ce qui peut engendrer une situation encore plus délicate. Au contraire, il faut essayer de la distraire, lui faire des blagues, la faire rire pour qu'elle pense à autre chose et surtout qu'elle se sente à l'aise. Si ces situations se répètent essayez de trouver l'élément déclencheur pour prévenir et mieux réagir face aux prochaines crises. Apprendre à prendre de la distance pour ne pas se sentir personnellement agressé est important car il faut bien garder en tête que pour la personne atteinte vous n'êtes qu'un inconnu.

De plus, il faut protéger la personne de ses propres risques, car à partir d'un certain stade, la personne malade perd toute notion du danger. Ainsi, la plupart du temps, un aménagement du lieu de vie est nécessaire. Il faut toujours veiller à ce qu'il ne manque de rien, que la personne s'est bien nourri, car elle peut parfois oublier de s'alimenter ou encore qu'elle ne soit jamais seule.

Peut-on traiter la maladie d'Alzheimer ?

Malheureusement, il n'existe aucun traitement curatif de cette maladie.

Cependant certains médicaments peuvent être prescrit pour calmer les crises de nerfs et les troubles du comportement. Il s'agit des inhibiteurs de l'acétylcholinestérase pour les stades légers à modérés et de la mémantine pour les stades avancés de la maladie.

De plus, des séances de stimulation cognitive peuvent également aider le malade à se sentir mieux et à retarder l'évolution de la maladie.

Sources :

<https://www.alz.org/fr/10-signes-et-symptomes-d-alzheimer.asp>

<https://alzheimer-recherche.org/la-maladie-alzheimer/quest-maladie-dalzheimer/definition-et chiffres/>

<https://www.capretraite.fr/blog/maladie-alzheimer/savoir-7-stades-de-maladie-dalzheimer/>

https://en.wikipedia.org/wiki/Auguste_Deter

<https://www.revmed.ch/RMS/2005/RMS-18/30383>

<https://www.vaincrealzheimer.org/la-maladie/forme-hereditaire/>

<https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/alzheimer-maladie>

