

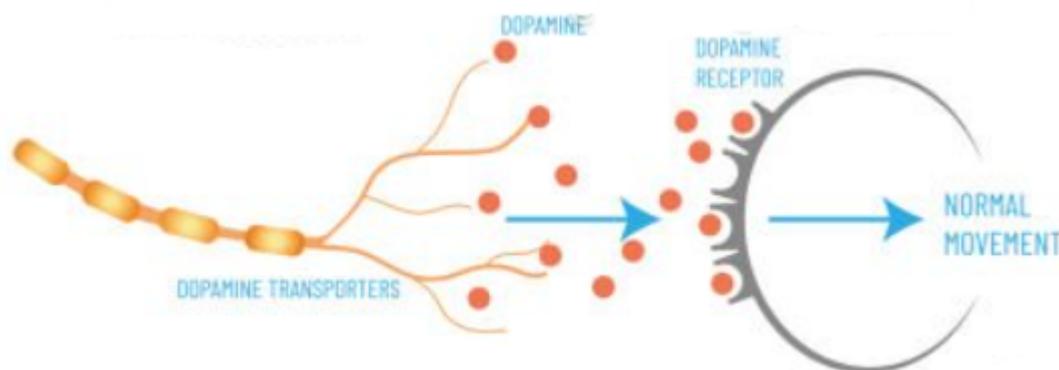
Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsqu'on tombe amoureux ?

Un sentiment merveilleux pour certains mais qui déclenche des réflexes vomitifs pour d'autres, l'amour ne laisse pas indifférent mais est indispensable à la survie d'une espèce.

Tomber amoureux est un processus complexe qui implique des facteurs biologiques..

1) L'euphorie

Au niveau biologique, l'amour est lié à la production de neurotransmetteurs tels que la dopamine, la noradrénaline et l'ocytocine, qui sont associés à des sentiments de plaisir, de bonheur et de lien social. Ces neurotransmetteurs sont souvent libérés lorsque nous sommes en présence de la personne que nous aimons ou lorsque nous y pensons.



Les neurotransmetteurs sont sécrétés au niveau de la synapse par un neurone présynaptique dans la fente synaptique, ils vont ensuite interagir avec récepteur pour déclencher une dépolarisation de la membrane et activer des canaux voltage dépendants afin d'entraîner un potentiel d'action.

La dopamine et l'ocytocine sont associés à la récompense, au plaisir et à la satisfaction, cela peut expliquer pourquoi nous nous sentons si heureux et euphoriques lorsque nous sommes amoureux.

2) Les choix

L'amour peut également activer des zones du cerveau liées à la motivation et à la prise de décision comme le cortex cérébral ou l'amygdale. Lorsque nous sommes amoureux, nous sommes souvent



motivés à faire des choses pour plaire à notre partenaire, à les soutenir et à prendre soin d'eux. Cela peut impliquer des décisions importantes telles que la planification de l'avenir ensemble, ou des décisions plus simples telles que choisir un restaurant pour un rendez-vous. Ces zones du cerveau peuvent également être impliquées dans la prise de décisions à long terme, ce qui peut expliquer pourquoi nous sommes souvent prêts à prendre des risques ou à faire des sacrifices pour notre partenaire lorsque nous sommes amoureux.



En conclusion, lorsque nous tombons amoureux, notre cerveau subit des changements biologiques importants qui peuvent avoir un impact significatif sur notre comportement et notre bien-être émotionnel. Mais il existe aussi des aspects psychologiques et sociaux.

<https://www.livi.fr/en-bonne-sante/dopamine/>

<https://www.maad-digital.fr/dossiers/neurotransmetteurs-et-substances-psychoactives-5-dopamine#:~:text=Apr%C3%A8s%20synth%C3%A8se%2C%20la%20dopamine%20est,la%20r%C3%A9int%C3%A8gre%20dans%20les%20v%C3%A9sicules.>

<https://www.brut.media/fr/health/que-se-passe-t-il-dans-le-cerveau-quand-on-tombe-amoureux--1f331c0e-193e-48df-8e46-df473db86090>